

CABO SAN LUCAS

Rep Ghazali

Ligne, 32 temps, 4 murs,
Débutants

Séquence 1				
LEFT CROSS ROCK-RECOVER, SIDE SHUFFLE, RIGHT CROSS ROCK-RECOVER, $\frac{1}{4}$ TURN SHUFFLE				
1-2	Rock step croisé PG	PG pose croisé devant PD	PD reprend PdC	
3&4	Chassé à G	PG pose à G	PD pose près PG	PG pose à G
5-6	Rock step croisé PD	PD pose croisé devant PG	PG reprend PdC	
7&8	Chassé $\frac{1}{4}$ de t à D	PD pose à D	PG pose près PD	PD avance $\frac{1}{4}$ T à D
Séquence 2				
STEP- $\frac{1}{2}$ PIVOT, ROCKING CHAIR, SHUFFLE FORWARD LEFT				
1-2	Pivot $\frac{1}{2}$ T D	PG avance	PD prend PdC après $\frac{1}{2}$ T à D	
3-4	Rock step avant	PG pose en avant	PD reprend PdC	
5-6	Rock step arrière	PG pose en arrière	PD reprend PdC	
7&8	Chasse avant G	PG avance	PD rejoint PG (3°p)	PG avance
Séquence 3				
RIGHT ROCK FORWARD-RECOVER, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN, SKATE LEFT-RIGHT, SHUFFLE FORWARD				
1-2	Rock step avant D	PD pose en avant	PG reprend PdC	
3&4	$\frac{1}{2}$ T D chasse D	PD avance après $\frac{1}{2}$ T à D	PG rejoint PD (3°p)	PD avance
5-6	Patineur x 2	PG avance diagonale G	PD avance diagonale D	
7&8	Chasse avant G	PG avance	PD rejoint PG (3°p)	PG avance
Séquence 4				
STEP- $\frac{1}{2}$ PIVOT, SHUFFLE FORWARD, CROSS-BACK, SWAY-SWAY				
1-2	Pivot $\frac{1}{2}$ T G	PD avance	PG prend PdC après $\frac{1}{2}$ T à G	
3&4	Chassé avant D	PD avance	PG rejoint PD (3°p)	PD avance
5-6	PG croise, PD recule	PG croise devant PD	PD recule	
7-8	sway G, sway D	PG pose à G (pousser hanche G à G)	PD prend PdC (pousser hanche D à D)	

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique :

CABO SAN LUCAS - Toby KEITH CD : That Don't Make Me a Bad Guy -
115 bpm - Intro 16 temps

