



WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe: Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen, (DK) Nov. 2014
Description: 32 temps, 4 murs, Danse en ligne, Ultra-débutant
Musique: We Only Live Once / Shannon Noll

Intro: 32 temps

WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

1-2 Poser PD devant, PG devant
3&4 Kick du PD vers l'avant, PD à côté du PG, PG à côté du PD
5-6 PD devant, Pivoter d' ½ tour vers la gauche en terminant poids du corps sur PG
7&8 PD devant, PG derrière PD, PD devant

WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

1-2 Poser PG devant, PD devant
3&4 Kick du PG vers l'avant, PG à côté du PD, PD à côté du PG
5-6 PG devant, Pivoter d' ½ tour vers la droite en terminant poids du corps sur PD
7&8 PG devant, PD derrière PG, PG devant

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK CHASSE ¼ TURN

1-2 Croiser PD devant PG, Revenir poids du corps sur PG
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
5-6 Croiser PG devant PD, Revenir poids du corps sur PD
7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et poser PG devant

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK CHASSE

1-2 Croiser PD devant PG, Revenir poids du corps sur PG
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
5-6 Croiser PG devant PD, Revenir poids du corps sur PD
7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

REPEAT

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi

Mise en page Ghislaine Corbel
Association Spirit's Country West-95420 Magny en Vexin
<http://www.EveryOneWeb.fr/spiritscountrywest>



We Only Live Once

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Absolute Beginner

Choreographer: Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen, (DK) Nov. 2014

Music: We Only Live Once – Shannon Noll

Intro: 32 Count from Vocals - No Tags! No Restarts!

Sec.: 1. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1 – 2Walk forward Right, Left.

3 & 4Kick Right forward, step ball of Right beside left, step Left beside Right.

5 – 6Step forward Right, Pivot ½ turn Left

7 & 8Step Right forward, step Left close to Right, step Right forward.

Sec.: 2. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1 – 2Walk forward Left, Right.

3 & 4Kick Left forward, step ball of Left beside Right, step Right beside Left.

5 – 6Step forward Left, Pivot ½ Right

7 & 8Step Left forward, step Right close to Left, step Left forward.

Sec.: 3. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé ¼ Turn

1 - 2Cross rock Right over Left, recover on Left.

3 & 4Step Right to Right side, step Left beside Right, step Right to Right side.

5 - 6Cross rock Left over Right, recover on Right.

7 & 8Step Left to Left side, step Right beside Left, Make ¼ turn Left stepping forward on Left.

Sec.: 4. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé

1 - 2Cross rock Right over Left, recover on Left.

3 & 4Step Right to Right side, step Left beside Right, step Right to Right side.

5 - 6Cross rock Left over Right, recover on Right.

7 & 8Step Left to Left side, step Right beside Left, step Left to Left side.

Repeat

Enjoy and have fun it makes you happy.